Утверждаю

Директор АОУ лицея №5

Маринина Н. П.

Совет Спортивной Лиги Лицея

АОУ лицей№5

*«Великолепная пятерка»*

Девиз: «Мы не только выше прыгнем,

Мы быстрее побежим.

Мы стремимся быть сильнее,

И тогда мы победим!»

Председатель: *Лисов Петр, Кудрявцева Екатерина*

Секретарь: *Анастасия Цветкова,* Ольга *Залесская*

Судейская коллегия:  *Венгер Диана*

*Бурдилова Вера*

*Денисова Мария*

*Кожухова Анна*

*Колинова Ольга*

*Вершинин Денис*

*Вахтель Григорий*

*1 физорг от класса с 4 по 11 класс*

Спортивный редактор: *Кирякин Петр*

 *Сухов Александр*

План

Спортивно оздоровительных мероприятий на 2019/2020 учебный год

МАОУ Физико-математический лицей №5 Долгопрудный

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Название мероприятия** | **Сроки проведения** | **Ответственные** **за выполнение** |
|  | Президентские состязанияс 2 по 11 класс |  Сентябрь | Людикайнен Н. А.Ильиных С. В.Нечаев А.В. |
|  | Спортивный праздник посвященный Дню знаний “Веселые старты”.Международный фестиваль “День футбола” | 9сентября7 сентября | Людикайнен Н. А.Нечаев А.ВСудьи: Кудрявцева, Барышева, Вахтель |
|  | День ГТО с 2-11 класс лицея №5День ГТО/V ступень | 15 сентября14 сентября | Людикайнен Н. А.Огаркова П. |
|  | Организация учащихся 1-4 классы, обучение плаванию | Начало учебного года | Людикайнен Н. А.Нечаев А.В. |
|  | Городские соревнования по ГТО – командный зачётДЮСШ IV ступень | 22-23 сентября | Людикайнен Н. А.Ильиных С. В. |
|  | Школьная олимпиада по физической культуре 7–8 кл., 9-10-11 кл.  |
|  | Первенство школы по мини-футболу | Сентябрь -октябрь | Ильиных С. В. |
|  | Городские соревнования по шашкам в ДЮСШ1-11 кл. | 20–22 сентября | Людикайнен Н. А.Ильиных С. В. |
|  | Городские соревнования по шахматам1-11 кл. |  | Людикайнен Н. А.Ильиных С. В. |
|  | Легкоатлетический пробег посвященный Пацаеву В. И. | 7 октября | Людикайнен Н. А.Ильиных С. В.Бабенков И. В.Нечаев А.В. |
|  | Первенство школы по легкой атлетике  2-11 кл. | Сентябрь | Людикайнен Н. А.Ильиных С. В.Нечаев А.В. |
|  | Первенство школьников города по легкой атлетике в зачет Спартакиады. 2-11 кл. | По дополнительному положению Сентябрь | Людикайнен Н. А.Ильиных С. В.Нечаев А.В. |
|  | Первенство школы по плаванию 5-11 классы | Сентябрь | Людикайнен Н. А.Ильиных С. В.Нечаев А.В. |
|  | Первенство школ города по плаванию в зачет Спартакиады | По дополнительному положениюОктябрь | Людикайнен Н. А.Ильиных С. В.Нечаев А.В. |
|  | Веселые старты 1-6 класс | Октябрь | Людикайнен Н. А.Ильиных С. В.Бабенков И.В.Нечаев А.В. |
|  | Веселые старты 1-6 класс в зачет Спартакиады | Ноябрь Декабрь | Людикайнен Н. А.Ильиных С. В.Бабенков И.В. |
|  | Первенство школы по шахматам 1-11 кл. | Ноябрь Декабрь | Людикайнен Н. А.Ильиных С. В. Бабенков И.В.Нечаев А.В. |
|  | Первенство школ города по шахматам в зачет Спартакиады 1-11 кл. | Январь | Людикайнен Н. А.Ильиных С. В.Бабенков И.В.Нечаев А.В. |
|  | Первенство школы по волейболу7-10 кл. | Ноябрь Декабрь | Людикайнен Н. А.Ильиных С. В.Нечаев А.В. |
|  | Первенство школ города по волейболу в зачет Спартакиады7-10 кл. | По дополнительному положению Январь | Ильиных С. В.Бабенков И. В.Людикайнен Н. А.Нечаев А.В. |
|  | Первенство школ города по гандболу | По дополнительному положениюС ноября-апрель | Людикайнен Н. А.Бабенков И. В.Нечаев А.В. |
|  | Президентские игры: стритбол, волейбол, пионербол | По дополнительному положению | Людикайнен Н. А.Ильиных С. В.Бабенков И. В.Нечаев А.В. |
|  | «Папа, мама, я – спортивная семья» | В течение учебного года | Людикайнен Н. А.Нечаев А.В. |
|  | Первенство в зачет спартакиады города по настольному теннису | По дополнительному положению | Людикайнен Н. А.Ильиных С. В.Бабенков И. В. |
|  | Гимнастическое многоборье | январь | Людикайнен Н. А.Ильиных С. В. |
|  | Посвящение в юные спортсмены 1 класс | сентябрь | Людикайнен Н. А.Ильиных С. В.Лобачёв В.С. |
|  | Спортивный праздник, посвященный Дню Защитника Отечества | февраль | Ильиных С. В. |
|  | Первенство по лыжным гонкам 1-11 классы в зачет Спартакиады | По дополнительному положениюДекабрь, январь | Людикайнен Н. А.Ильиных С. В.Нечаев А.В. |
|  | Зимняя Спартакиада, первенство допризывников | По дополнительному положению | Ильиных С. В.Нечаев А.В. |
|  | Спортивный праздник, посвященный международному женскому дню | МартВолейбол, баскетбол | Людикайнен Н. А.Нечаев А.В. |
|  | Папа, мама, я – спортивная семья  | В конце учебного года2 апреля 2019г. | Людикайнен Н. А.Ильиных С. В.Нечаев А.В. |
|  | Летняя Спартакиада, первенство допризывников | По дополнительному положению | Ильиных С. В.Назаров Г.Нечаев А.В. |
|  | Первенство школьников города по туризму | По дополнительному положению | Людикайнен Н. А.Ильиных С. В.Нечаев А.В. |
|  | Кубок главы города по мини-футболу | По дополнительному положениюДекабрь | Людикайнен Н. А.Ильиных С. В.Нечаев А.В. |
|  | Кубок губернатора области по футболу | По дополнительному положению | Людикайнен Н. А.Ильиных С. В.Нечаев А.В. |
|  | Президентские игры | По дополнительному положениюАпрель 2019 | Людикайнен Н. А.Ильиных С. В.Нечаев А.В. |
|  | Президентские состязания | По дополнительному положению6 кл. 21.04.2019 | Людикайнен Н. А.Ильиных С. В.Нечаев А.В. |
|  | Тестирование Г.Т.О |  В течение учебного года Зимний фестиваль Летний фестиваль | Людикайнен Н. А.Ильиных С. В.Нечаев А.В. |

Учитель: Людикайнен Н.А. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Ильиных С.В \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Бабенков И.В. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Нечаев А.В. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 05.09.2019г.